

# Dar y Recibir

## Compartir Alegría A Través de Rocas Pintadas



Artista/Autor(a): Bethany Wray

**Tiempo Necesario:** 1-2 horas

**Enfoque Artístico:** Atención Plena

**Rango de Edad:** 5-8

### Descripción de la Pequeña Lección:

En esta lección, los alumnos utilizarán el lenguaje del color para crear diseños alentadores y expresivos en las rocas encontradas mientras aprenden a compartir mensajes positivos con ellos mismos y con los demás.

### Conceptos Clave:

Atención plena; diseño; expresión; arte público; comunidad; generosidad; observación.

### Materiales Necesarios/Preparación:

- Rocas del exterior
- Pintura acrílica para manualidades o bolígrafos de pintura
- Pinceles
- Plato de papel para proteger las superficies de la pintura

### Paso a Paso:

1. Organice una caminata por la naturaleza con el/los alumno(s) y conviértala en un juego de “Veo, veo” para prestar atención a lo que hay en el ambiente. Guíe al/a los alumno(s) para que noten los colores a su alrededor y pídale que reflexionen sobre cómo los hacen sentir los distintos colores.
2. Durante su caminata por la naturaleza, haga que el/los alumno(s) recoja(n) tres rocas lisas del tamaño de su palma.
3. Una vez que se hayan reunido las rocas, explíqueles al/a los alumno(s) que las usará(n) como regalo. Hábleles más sobre el concepto de obsequios, el cuidado de la comunidad y el arte que se comparte con todas las personas en los espacios públicos. Si hay una escultura u obra de arte pública cerca, caminen hacia ella y úsela como ejemplo para hablar sobre el arte público.
4. Laven las rocas y déjelas secar afuera o séquenlas con una toalla de papel.
5. Mientras las rocas se secan, pida al/a los alumno(s) que recuerde(n) lo que vio/vieron en la caminata por la naturaleza que lo(s) hizo sentir feliz/felices. El/los alumno(s) pueden escribir o describir en voz alta una lista de sus ideas.
6. Ayude al/a los alumno(s) a seleccionar una combinación de imágenes y colores de la caminata por la naturaleza o de su propia imaginación que los haga felices. (es decir, estrellas + azul, arco iris + rosa, burbujas + naranja).
7. Ayude al/a los alumno(s) a pintar la roca con una única capa base de color. Deje que las capas del color base se sequen, luego haga que el/los alumno(s) pinte(n) la imagen elegida en la parte superior. Repita para otras rocas.
8. Pida al/a los alumno(s) que tome(n) una roca pintada para que la guarde(n) como regalo. Luego, salgan a caminar y deje que el/los alumno(s) coloque(n) sus otras rocas en un espacio público para alegrar a los demás. Si visitaron una obra de arte pública durante la caminata por la naturaleza, ustedes pueden hacer una conexión entre esa experiencia y la roca como un regalo para que todos lo disfruten.

### Variaciones y Pasos Siguintes:

- Ayude al/a los alumno(s) a escribir una palabra alegre junto a la imagen en la roca con un marcador permanente.
- Para los alumnos más jóvenes, las rocas se pueden pintar con colores únicos y dejarlas como están sin imágenes. Esta también es una gran oportunidad para que el/los alumno(s) experimente(n) con la mezcla de colores.
- Continúen creando más rocas pintadas e instalen un río de rocas alegres fuera de su hogar para que otros las disfruten, contribuyan o se las lleven.